



# **PROVÉRBIOS**

**O PENSAMENTO É O PODER DO HOMEM**

**Jamba Isaac**  
**Sahochi Tony**

# **PROVÉRBIOS**

**O PENSAMENTO É O PODER DO HOMEM**

**Jamba Isaac Sahochi Tony**

***Ficha Técnica:***

**Título:** O Pensamento é o Poder do Homem

**Autores:** Jamba Isaac Sahochi Tony,

**Editora Digital:** "ÁGUA PRECIOSA"

**Texto:** Verdana 12

**Capa:** Jamba Isaac Sahochi Tony.

**Revisão dos Textos:** Abílio Lupenha

**Lubango 2023**

## Índice

<b>Resumo .....</b>	<b>6</b>
<b>Agradecimentos .....</b>	<b>8</b>
<b>Dedicatória .....</b>	<b>10</b>
<b>Introdução .....</b>	<b>12</b>
<b>Capítulo I – Não Seja Sábio aos Teus Próprios Olhos .....</b>	<b>14</b>
<b>Capítulo II – Vida e Amor .....</b>	<b>16</b>
<b>Capítulo III – Algumas Verdades.....</b>	<b>18</b>
<b>Capítulo IV – Natureza .....</b>	<b>20</b>
<b>Capítulo V – Saiba Mais .....</b>	<b>22</b>
<b>Capítulo VI – Divirta-se .....</b>	<b>24</b>
<b>Capítulo VII – Tenha Cuidado!.....</b>	<b>26</b>
<b>Capítulo VIII – Não Perca Tempo, Porque o Tempo Não Volta .....</b>	<b>30</b>
<b>Capítulo IX – Sabedorias .....</b>	<b>32</b>
<b>Biografia.....</b>	<b>34</b>



## Resumo

Este livro pequeno intitulado: **O Pensamento É o Poder Do Homem**, é um livro de provérbios; o mesmo surgiu através de procurar ocupação durante os tempos livres, procurava entender a respeito da vida.

Este livro é constituído por capítulos e versículos, cada verso é uma frase para pensar que se aconselha a meditar. O objectivo é de ajudar as pessoas a distraírem, meditarem e fazerem exercício mental, levando-as a pensar a respeito da vida, do amor, da socialização e entre outros.

O presente livro é muito pequeno, mas quando bem estudado, o mesmo pode ajudar a desenvolver o raciocínio lógico e a minimizar alguns problemas, tais como a preguiça, a falta de compreensão e problemas de contextualização. Este manual ajuda a ter uma boa compreensão a respeito de diversos assuntos.

Espera-se que o mesmo seja útil para todas as pessoas que tiverem o livro em posse.



## Agradecimentos

Por meio deste, agradeço a Deus, pois, tem cuidado de mim, e acima de tudo me deu vida, saúde, coragem e um doce privilégio de ter a oportunidade de escrever este livro.

Os meus agradecimentos também são direccionados a todos aqueles que de forma afável me têm ajudado a divertir, no sentido de desenvolver o raciocínio lógico, fazer o bem, a formar-me e a amar as outras pessoas.

Ao mecenas "**ÁGUA PRECIOSA**" à sociedade da cidade do Lubango grande inspiradora e à ASA HUÍLA – Academia de Autores da Huíla/Lubango.





## Dedicatória

Dedico este livro para a minha família toda, pois, apesar das minhas fraquezas e fracassos, sempre têm acreditado em mim.

De forma especial; o mesmo é dedicado à minha mãe de nome: Florinda Rosa Francisco Sahochi, à Teresa Massanga Ezequias Tome; elas têm feito tudo para me ver feliz, têm-me cuidado com muito amor e carinho; ao meu irmão Isidro Piodoso, por ele, sempre me esforcei para ser um irmão exemplar; para todos os angolanos e todos aqueles que gostam de leitura e não só.

Todos vós sois a razão da minha existência, a bênção dada por Deus para a minha vida.



## Introdução

No presente livro estão contidos nove capítulos, cada um com os seus respectivos versos, em alguns capítulos encontram-se figuras feitas a lápis pelo autor. Pede-se o cuidado ao respectivo leitor, porque, para uma boa compreensão de cada verso, aconselha-se que se faça uma meditação profunda para que não haja má compreensão dos respectivos versos.



## **Provérbios**

### **Capítulo I – Não Seja Sábio aos Teus Próprios Olhos**

- 1. Enquanto o calmo explora a inteligência, o precipitado excita a sua burrice;**
- 2. Está sempre pronto para aprender, para não afirmares que os teus erros são os teus defeitos;**
- 3. Invejar é envenenar-se ou considerar-se inferior; admirar, inspirar-se ou ser motivado pelos actos ou feitos de uma outra pessoa é outra coisa;**
- 4. Não se engane pensando que é sábio, quando dormimos até os mosquitos nos zombam e se tornam mais valentes que nós;**
- 5. Ninguém consegue ser um inteligente estimado, se antes não conseguir ser um excelente pensador;**
- 6. O homem inteligente é o modelo de correcção para os outros;**
- 7. O homem não é um ser que não sabe, mas sabe pouco;**
- 8. O homem que não gosta de pensar, gosta de ser chamado de animal, animal irracional ou até mesmo morto com vida;**
- 9. Pare de se gabar, pois ninguém é tão valente que consegue passar na morte com vida;**
- 10. Por nada, em tudo seja bom e fiel; só não seja um extremista;**
- 11. Queiras ou não, a verdade não muda e sempre será a mesma;**
- 12. Quem pensa que é sábio, é servo da burrice e não gosta da sabedoria;**

- 13. Quem se considera sábio se mente e está a piorar a sua posição ao nível do aprender e saber;**
- 14. Saiba ouvir e pensar em vez de se precipitar e falar o que não sabe;**
- 15. Um ser inteligente não abusa o fraco, porque sabe que ele não sabe tudo.**

## Capítulo II – Vida e Amor

- 1. Amar não é para quem que não se ama. Porque quem não se ama não sabe amar;**
- 2. Nós amamos porque do amor viemos;**
- 3. O amor é como o fôlego da vida, não vemos, mas sua existência nos faz viver;**
- 4. O amor é o sabor da vida;**
- 5. O amor é racional;**
- 6. O amor não é a descrição de palavras lindas e lidas, pois isso não passa de simples palavras e de uma frase escrita ou lida;**
- 7. O amor também é a vida que cada um tem;**
- 8. O sinónimo do amor também é o perdão. Porque o amor não é egoísta;**
- 9. Quando eu te amo de verdade, é Deus quem te ama em mim;**
- 10. Quem não se ama, nem mesmo para ele/a serve;**
- 11. Quem sabe amar é mais feliz do que aquele que espera ser amado;**
- 12. Quem se ama é como uma jóia rara muito preciosa e com características particulares;**
- 13. Se o amor fosse merecido ninguém estaria com alguém;**
- 14. Talvez alguém já te perdeu, só não permitas que tu te percas também;**
- 15. Viver sem amor é ser como uma rosa sem cheiro, por mais que seja atraente se ninguém olhar para ela ninguém percebe que ela existe.**





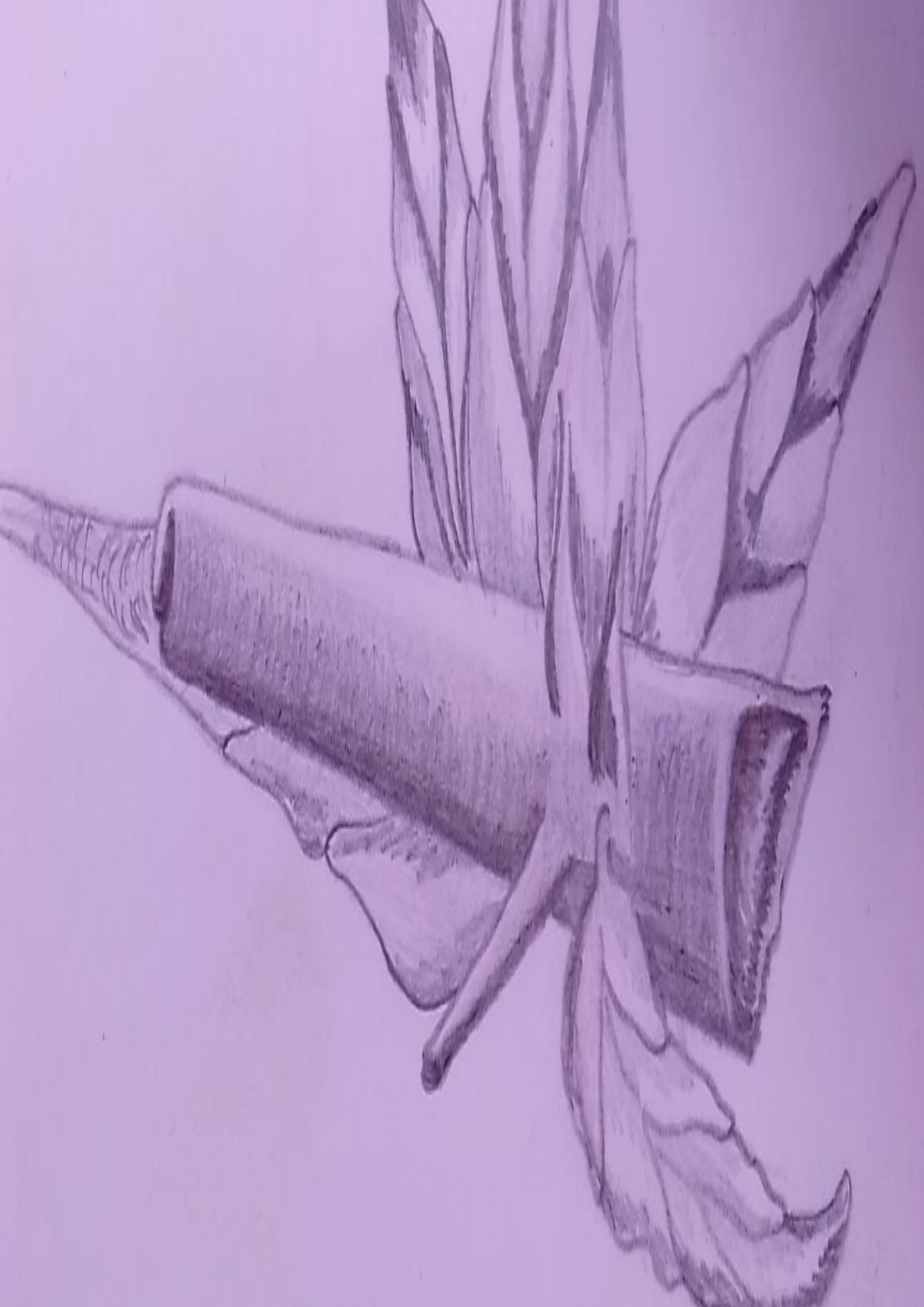
## Capítulo III – Algumas Verdades

- 1. A alegria é uma dádiva que o corpo oferece como sinal de gratidão pela saúde;**
- 2. A calma é um escudo muito precioso para o sábio. Quando unido com a paciência e o pensamento é mais valioso que o ouro refinado;**
- 3. A confiança é o maior conforto que alguém pode receber;**
- 4. A consideração que temos por alguém pode ser entendida através de uma simples saudação;**
- 5. A fome só morre para quem come, mas só quando morre o que come;**
- 6. A língua se torna a pior inimiga de quem a utiliza sem pensar;**
- 7. A mãe sábia não se cansa de corrigir e ajudar os seus filhos, pois, ela sabe que o bem é para ela e para a sociedade;**
- 8. A verdade do homem vem do homem e é ele mesmo;**
- 9. Achei uma mulher incomparável, esta mulher é a minha mãe. Espero que existam outras semelhantes a ela, porque igual a ela não existe;**
- 10. Aquele que muito corre atrás dos prémios, acabará de trocar a sua vida com fezes;**
- 11. Aquele que não faz selecção do que recebe, muito lixo tem;**
- 12. É loucura esperar bons resultados quando sabemos que não fizemos bem ou o bem;**
- 13. Falar algo certo para a pessoa errada é um tempo perdido;**
- 14. Muitos não vêm até nós, mas estão de olhos em nós;**
- 15. O conforto sem o sossego para nada serve;**

- 16. O grande sofredor é aquele homem que sabe o que fazer, mas não consegue fazer;**
- 17. O homem pode ser o pior criminoso, quando morre torna-se inocente;**
- 18. O maior pobre é aquele que sabe e consegue fazer muitas coisas, mas não faz nada;**
- 19. O melhor pai do mundo é aquele que investe na educação e na formação de seus filhos;**
- 20. O preguiçoso é o melhor amigo da fome e fã da pobreza;**
- 21. O viver é como seguir num caminho sem saída, quanto mais vivemos, mais próximos do destino estamos, ele vai se fechando aos poucos;**
- 22. Os ladrões desprezam as suas vidas e as trocam com os bens perecíveis;**
- 23. Por mais que a gente seja sábia, não é possível viver a vez de uma outra pessoa;**
- 24. Promovemos a delinquência e a transgressão quando a recompensa do infractor é adiada, principalmente quando esquecida;**
- 25. Quando o perverso morre, sentimos muito por ter perdido sua vida e não pela sua ausência;**
- 26. Saber agir é saber viver;**
- 27. Só seremos um bom amigo se primeiro conseguirmos ser um bom e um verdadeiro amigo para nós mesmos;**
- 28. Vai agir bem, aquele que pensar bem antes de agir;**

## Capítulo IV – Natureza

- 1. A existência é para os vivos, pois, para os mortos nada existe;**
- 2. A morte é um fenómeno que não gosta de ninguém, mas quer casar com todas a pessoas e nunca diz basta. Por isso tenha cuidado;**
- 3. A vida e a morte nunca serão amigas. Porque nunca estarão juntas por serem opostas uma a da outra;**
- 4. A vida nos torna valiosos e a morte nos torna em lixo;**
- 5. Há um mesmo destino para todos, independentemente de quem você é;**
- 6. O corpo do ser humano é a herança da terra;**
- 7. O sol faz o dia, a lua faz o luar, na ausência do sol surge a noite. Saiba ser, seja o que deve ser e aproveite os seus momentos fazendo o melhor; lembre-se, não somos permanentes;**
- 8. Quando nos ferimos, de seguida vem o sangue, do mesmo jeito, quem comete, imediatamente deve ser punido;**
- 9. Todo ser vivente é saudável e é doente ao mesmo tempo.**



## Capítulo V – Saiba Mais

- 1. A desgraça é um dos frutos da árvore do orgulho;**
- 2. A negação nos nega quando negamos a negação;**
- 3. A pessoa boa é bênção para as outras;**
- 4. A vergonha é a recompensa que se oferece aos que têm preguiça de pensar;**
- 5. Aquele que exige e deseja o respeito para a sua família, mas fala mal da mesma aos seus amigos, é um tolo;**
- 6. Conta contigo aquele que a sua mão te dá, desejando ser alcançado ou te querendo alcançar;**
- 7. Evita ficar sem fazer nada, para não seres o que nada consegue fazer, pois, a borrice ama os desocupados;**
- 8. Mais vale a decepção sincera do que a felicidade que é resultado de mentira;**
- 9. Não procure saborear coisas amargas, porque o sabor não muda na boca;**
- 10. O condutor do orgulho é a cegueira;**
- 11. O mais importante não é o elogio que as pessoas te direccionam, mas sim, é aquilo que leva as outras pessoas a te elogiarem;**
- 12. O ódio e a briga se amam, e as mesmas são fãs da morte;**
- 13. O orgulho é um veneno que cega o cérebro;**
- 14. Recebemos pelo que somos e por meio de nossa existência;**
- 15. Temos o prazer de fazer o mal por sermos ainda pecadores.**



## Capítulo VI – Divirta-se

- 1. A arte é um princípio sem limitações;**
- 2. Como começar para te descrever, sabendo que as minhas palavras são insuficiência?!**  
**Como devo amar-te do jeito que tu mereces, sabendo que sou imperfeito!**  
**Até posso desejar-te bênçãos, mas só que as minhas são humanas e não serão suficientes para o que tu mereces!**  
**Pronto: eu te amo bastante, que Deus te proteja, te guarde, te ajude a realizar os teus sonhos e acima de tudo te abençoe em outra dimensão divina;**
- 3. Ela/e é o meu doce de amor e o sabor da minha vida;**
- 4. O mundo é um lugar inútil, por ser o lugar onde tanto os bons quanto os maus morrem e são levados para o mesmo lugar;**
- 5. O futuro é um presente que se oferece para todos os que têm vida e oportunidade de recebe-lo;**
- 6. O passado é corno, o presente é egoísta e o futuro é traidor;**
- 7. Só existe ilusão onde existe vida;**





## Capítulo VII – Tenha Cuidado!

1. **A ganância é uma algema perigosa;**
2. **A morte em pessoa é a mulher cuja mente não teme em fazer o mal;**
3. **A raiva mata quem muito gosta dela;**
4. **Ao ajudares, tem cuidado ao entregar com as duas mãos, existem pessoas que recebem a ajuda e as mãos;**
5. **Aquele que gosta de coisas proibidas está a celebrar da sua desgraça;**
6. **Aquele que sabe ser discreto se ama, o que muito se oferece, acaba se jogando para o lixo;**
7. **Mais vale ser amigo de quem foi traído, do que ser amigo do traidor. O traidor não tem amigo;**
8. **Mas vale ser amigo de um cego, do que ser amigo de alguém que tudo vê;**  
**Mas vale ser amigo de um surdo, do que ser amigo de alguém que não gosta de ouvir ou o que tudo ouve!**  
**Mas vale ser amigo de um mudo, do que ser amigo de alguém que tudo fala;**
9. **Não confie no seu negócio, porque sem clientes interessados e com dinheiro, pode não ser útil;**
10. **O egoísta não gosta de si;**
11. **O homem que bem se conhece não deposita muita confiança no outro homem;**
12. **O homem que gosta de consultar os adivinhadores, confirma a sua derrota, mostra a sua fraqueza e entrega a sua vida;**
13. **O inimigo do Homem nem sempre está distante, e pode ser ele mesmo;**

14. O inimigo terrível é aquele que se faz de melhor amigo;
15. O ódio é uma prisão fatal;
16. O pai que não ajuda e nem ensina o seu filho a caminhar, está a contribuir para a sua própria desgraça;
17. O que confia em muita gente os seus dias de vida podem ser contados por uma criança;
18. O símbolo da maldição e da morte é o ser humano que faz o que quer e não o que deve ser feito;
19. Que o seu primeiro passo não seja marcar um passo, mas sim, que seja o uso da mente que nos ajuda a acertar o primeiro passo;
20. Quem ama fazer dividas é o fã e o escravo da pobreza;
21. Quem confia no seu mal comete suicídio;
22. Quem faz amizade com os maldosos, quanto mais a faz, mais rápido está abreviando os seus dias de vida;
23. Quem muito se oferece como amigo não o é, e por isto mesmo tenha muito cuidado;
24. Quem muito se oferece não presta, se não quiseres doença ou suportar mal cheiro, lhe deixa;
25. Quem se revolta contra Deus se castiga;
26. Quem tem um amigo que gosta de fazer o mal é o mesmo que conviver com um leão que gosta de comer carne humana;
27. Tenha cuidado com aqueles que afirmam ser amigos e gostam de fazer o papel de palhaços;
28. Tenha muito cuidado com as suas acções, porque muitos se vingam de nós, até mesmo pelo bem que lhes fizemos;
29. Tenha muito cuidado com as suas decisões, pois, elas conduzem a sua vida;

- 30. Tenha muito cuidado com as suas escolhas, pois elas podem definir quem você é e quem você será;**
- 31. Vamos sempre mudar de opiniões se não soubermos formar e tomar as nossas.**



## **Capítulo VIII – Não Perca Tempo, Porque o Tempo Não Volta**

- 1. A recompensa do preguiçoso é o tempo perdido, a miséria, a fome, a fofoca e ficar sempre parado;**
- 2. Aquele que procura perfeição neste mundo está a desperdiçar o seu tempo;**
- 3. Conheci vaidosos, que por serem muito vaidosos, enfrentaram até a poeira;**
- 4. Eu tenho pouco se tenho alguma coisa, mesmo assim me contento com o nada que tenho;**
- 5. Mais vale decepcionar do que viver só para agradar outras pessoas;**
- 6. Não seja o que as pessoas gostam, nem o que elas querem, seja o que você deve ser;**
- 7. Não tenha tempo para brincar de perder tempo;**
- 8. Nos que se ofendem quem é o tolo e quem é o sábio? O que eu sei é que ambos fazem a mesma coisa;**
- 9. Se sabes que não te entendes, não desperdices tempo em procurar entender outra pessoa.**



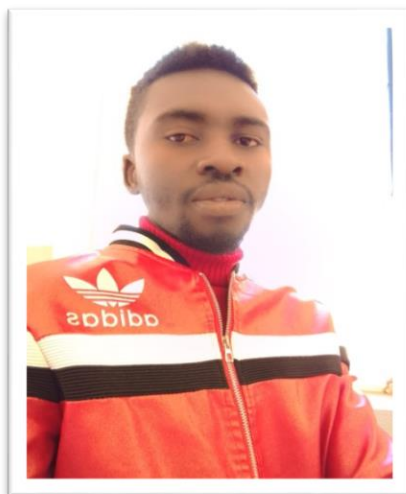
## Capítulo IX – Sabedorias

1. **A falta do saber faz com que o homem fique sem nada a fazer;**
2. **A luz do ser humano está nos seus olhos, quando o mesmo vê e esta luz vem de sua mente;**
3. **A sabedoria é a coroa do verdadeiro Rei;**
4. **Aquele que muito pensa e pouco fala, fala tudo e fala a verdade;**
5. **Até você pode ser uma fonte, só não esqueça que um poço que recebe de muitas fontes dificilmente fica sem água;**
6. **Com a sabedoria cria-se, com o conhecimento acerta-se;**
7. **Como estudante, o livro é e sempre será o meu melhor amigo, porque apesar das suas falhas sempre será fiel comigo;**
8. **Eu não sou animal racional, sou um ser humano;**
9. **Não é possível tirar o conhecimento de onde está, mas é possível transmitir o que vem dele;**
10. **Não é sábio estimar o porco;**
11. **Não me importa se Deus vai ou não agir na minha vida, o que mais me importa é que Deus me salve no final;**
12. **No lugar que não tem homem inteligente, não tem riqueza nenhuma;**
13. **Sujo estás na mente/suja está a mente, de quem te despreza;**
14. **O homem que foge a sabedoria, abraça a desgraça e caminha para a morte;**
15. **O homem sem juízo é aquele que pensa mas é dominado pelo álcool que não pensa;**
16. **O mais importante não são os escritos lindos e lidos, mas é de onde eles vêm;**



- 17. O pensamento é o poder do Homem;**
- 18. Os famintos gostam dos ricos, o respeito segue o sábio;**
- 19. Para o sábio, é sábio saber mais;**
- 20. Saiba pensar, só assim é que te tornarás o pensamento de outras pessoas;**
- 21. Se eu fosse burro, já seria um funcionário público;**
- 22. Seja um princípio ou um caminho a seguir, porque ainda que você morrer, sempre será lembrado, principalmente no acto de educar;**
- 23. Seja você mesmo o seu melhor amigo;**
- 24. Ser bom faz bem, ser muito bom é sinónimo de falta de juízo e prejuízo;**
- 25. Ser burro é não saber se entender;**
- 26. Ser mau não é bom, praticar a maldade é crime;**
- 27. Seria melhor se as mulheres imorais fossem cães de guerra;**
- 28. Todo e qualquer provérbio, por mais que pareça pejorativo, sempre tem um contexto certo.**

## Biografia



**Jamba Isaac Sahochi Tony**, nascido ao 18 de Setembro de 1994, natural do Lubango Província da Huíla.

Complexos Escolares onde passou: Escola Primária nº 400, Escola Primária nº 369, Escola do I Ciclo do Ensino Secundário denominada 16 de Junho, Escola do I Ciclo denominada Paróquia Imaculada Conceição, Colégio Pitágoras, Antena da Humpata na Huíla (Angola).

É Licenciado em Ciências da Educação, opção Matemática (ISCED-Huíla) no Lubango.



# O Pensamento é o Poder do Homem

**Autor:** Jamba Isaac Sahochi Tony.

**EDITORA DIGITAL**  
**"ÁGUA PRECIOSA"**  
Telefone: 923 407 949

**Projecto gráfico**  
Mukereng Cardoso



Todos os direitos desta obra reservados a

**Jamba Isaac Sahochi Tony.**

Este E-book está protegido por

Leis de direitos autorais na "**CPLP**" "**SADC**" e "**PALOP**"

---

"CPLP" COMUNIDADE DOS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

"SADC" COMUNIDADE DOS PAÍSES DA ÁFRICA AUSTRAL

"PALOP" PAÍSES AFRICANOS DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA

Esta obra está sob uma Licença Commons.

Você pode copiar, distribuir, exibir, desde que

Seja dado crédito aos autores originais –

***Não é permitido modificar esta obra.***

***Não pode fazer uso comercial desta obra.***

***Não pode criar obras derivadas.***

A responsabilidade

Pelos textos, músicas e imagens

É exclusivamente do Autor.

